

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

**UKMERGĖS RAJONO
DELTUVOS PAGRINDINĖ MOKYKLA**

Vytauto g. 36, Deltuva, Ukmergės raj.

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio
stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

6-10 METŲ AMŽIAUS VAIKAMS
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

ĮSTAIGOS DARBO LAIKAS

Nuo _____ val. iki _____ val.



Dalia Žuklienė

Dalia Žuklienė

1sav/1d

Vaisiai		150g	1,14	0,45	20,91	84,00
SRIUBOS 10:35 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	11Sr	250/10/10g	4,08	9,49	16,45	162,17
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			7,04	10,13	33,51	248,25

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	11Sr	150/6/6g	2,45	5,69	9,87	97,30
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			5,41	6,33	26,93	183,38

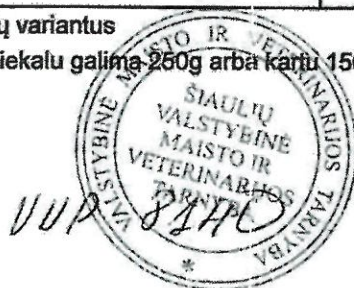
PIETŪS 11:40						
1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žuvies kepsnys (jūros lydeka) (tausojantis)	38A	75g	14,51	5,99	4,05	130,27
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	75g	1,61	0,10	14,36	63,90
Burokėliųsalotos, ž. žirnėliai, mar. agurkai, svogūnai, aliejauspadažas (augalinis)	20S	100g	2,53	9,48	9,17	122,19
Iš viso:			18,65	15,57	27,58	316,36

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lašišos medalionų apkepas (tausojantis)	40A	75g	16,78	16,75	4,94	232,53
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	3Gar	75g	1,76	2,87	12,35	81,40
Brokolių salotos su džiovintomis spanguolėmis, pomidorais, r. svogūnais, nesaldinto jogurto padažu	50S	75g	2,28	0,72	4,79	27,41
Iš viso:			20,82	20,34	22,08	341,33

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Cukinių, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny (augalinis, tausojantis)	2AA	200g	8,45	7,89	43,24	285,40
Agurkai (šaltuoju sezonu metu-marinuoti agurkai)	36S	50g	0,40	0,10	1,15	5,50
Pomidorai	37S	50g	0,50	0,10	2,05	8,50
Ridikėliai	39S	50g	0,55	0,05	1,95	8,50
Iš viso:			9,90	8,14	48,39	307,90

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g



Direktorė
Albina Gudaitienė
Albina Gudaitienė

1sav/2d

SRIUBOS 10:35 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	1Sr	220g	2,36	5,24	17,79	120,82
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			5,32	5,88	34,85	206,90

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	1Sr	150g	1,41	3,14	10,67	72,49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,37	3,78	27,73	158,57

PIETŪS 11:40						
1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas kalakutų šlaunelių mėsos kepsnys (tausojantis)	34A	75g	15,92	9,42	7,13	176,28
Biri sorų kruopų košė (tausojantis)	4Gar	50g	2,16	2,59	14,05	88,97
Agurkų ir pomidorų salotos su porais, aliejaus padažas (augalinis)	35S	75g	0,68	7,16	2,75	74,15
Iš viso:			18,76	19,17	23,93	339,40

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta paukštienos file (tausojantis)	29A	75/30g	25,50	6,66	5,17	179,14
Biri sorų kruopų košė (tausojantis)	4Gar	50g	2,16	2,59	14,05	88,97
Morkų- obuolių salotos su migdolų riešutais, nesaldinto jogurto padažu	12S	75g	2,68	4,52	7,18	75,75
Iš viso:			30,34	13,77	26,40	343,86

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir nešlifuočių ryžių apkepas (tausojantis)	87A	112/38g	21,73	16,67	19,23	314,37
Uogų desertas su jogurtu	2D	80/20g	1,16	0,47	6,98	29,80
Iš viso:			22,89	17,14	26,21	344,17

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais ir grikiais (augalinis, tausojantis)	5AA	IR 80/80g	7,09	17,49	49,45	327,59
Iš viso:			7,09	17,49	49,45	327,59

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g



Direktorė
Albina Gudaitienė

Gudaitienė

1sav/3d

SRIUBOS 10:35 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	15S	250g	2,02	5,36	18,21	123,55
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,98	6,00	35,27	209,63

PIETŪS 11:40						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	15S	150g	1,21	3,21	10,92	74,13
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,17	3,85	27,98	160,21

1 Pietų patiekalo pavadinimas						
Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštienos kukuliai (tausojantis)	35A	75g	19,07	4,58	3,05	126,73
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	7Gar	50g	3,07	2,76	16,78	102,33
Morkų salotos su žied, kopūstais, pomidorais ir saulėgrąžomis ir aliejaus padažu (augalinis)	13S	75g	2,62	10,85	5,81	124,52
Iš viso:			24,76	18,19	25,64	353,58

2 Pietų patiekalo pavadinimas						
Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas paukštienos file kepsnys (tausojantis)	34A	75g	18,50	7,69	7,13	171,36
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	7Gar	75g	4,60	4,13	25,16	153,49
Morkų, obuolių, porų salotos su nesald. jogurto padažu	14S	75g	1,31	0,34	6,85	30,45
Iš viso:			24,40	12,16	39,14	355,30

3 Pietų patiekalo pavadinimas						
Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su brokoliais (augalinis, tausojantis)	11AA	150g	3,4	15,48	16,7	206,32
Daržovių padažas (augalinis)	15P	100g	2,14	10,22	8,72	140,10
Iš viso:			5,54	25,70	25,42	346,42

4 Pietų patiekalo pavadinimas						
Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo apkepti makaronai su varške (tausojantis)	65A	120/80g	32,21	21,32	41,97	306,11
Konservuotų vaisių ir uogų desertas su jogurtu	4D	80/20g	1,20	0,28	11,66	50,92
Iš viso:			33,41	21,60	53,63	357,03

* galima keisti įvairius gamyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g



Direktorė
Albina Gudaitienė

Albina Gudaitienė

1sav/4d

SRIUBOS 10:35 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	250g	5,99	5,44	23,98	157,95
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			8,95	6,08	41,04	244,03

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	150g	3,59	3,26	14,39	94,77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			6,55	3,90	31,45	180,85

PIETŪS 11:40						
1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	1A	75/45g	22,35	16,96	7,57	268,27
Birni perlinių kruopų košė (tausojantis)	6Gar	50g	1,66	2,31	12,55	73,84
Pomidorai (augalinis)	37S	25g	0,25	0,05	1,03	4,25
Kopūstų, obuolių, morkų, porų salotos su al. aliejaus padažu (augalinis)	4S	50g	0,73	2,62	4,02	38,29
Iš viso:			24,99	21,94	25,17	384,65

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsniukai su įdaru (tausojantis)	13A	82,5g	20,34	14,26	1,67	214,53
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	3Gar	75g	1,76	2,87	12,35	81,40
Pomidorų salotos su porais, nesaldinto jogurto padažu	33S	100g	2,04	0,40	4,43	24,10
Iš viso:			24,14	17,53	18,45	320,03

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)	83A	130g	22,32	13,92	21,54	298,48
Trinti bananai su trintomis braškėmis	14D	32,5/17,5g	0,82	0,17	9,21	38,70
Iš viso:			23,14	14,09	30,75	337,18

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Griklių kruopų paplotėliai (tausojantis)	114A	150g	10,31	10,44	62,31	376,72
Konservuotų vaisių ir uogų desertas su jogurtu	4D	40/10g	0,60	0,14	5,83	25,46
Iš viso:			10,91	10,58	68,14	402,18

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g



Direktorė
Albina Gudaitienė

Gudaitienė

1sav/5d

SRIUBOS 10:35 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (švž. ar raug.) (tausojantis, augalinis)	3Sr	250g	3,94	5,39	15,72	113,72
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			6,90	6,03	32,78	199,80

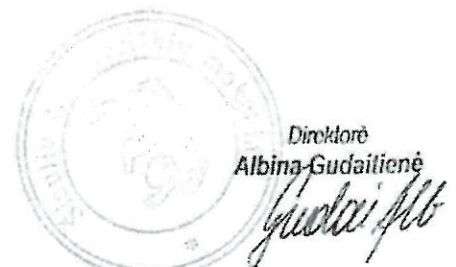
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (švž. ar raug.) (tausojantis, augalinis)	3Sr	150g	2,36	3,23	9,43	68,23
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			5,32	3,87	26,49	154,31

PIETŪS 11:40						
1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos maltinukai (tausojantis)	27A	75g	14,05	11,12	14,13	209,66
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	50g	2,31	2,10	8,93	66,53
Morkų, obuolių salotos su moliūgų sėklomis ir nesaldinto jogurto padažu	12S	75g	2,90	3,71	7,71	71,85
Iš viso:			19,26	16,93	30,77	348,04

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Salierų blynai su saulėgrąžomis (augalinis, tausojantis)	1AA	240g	9,55	13,06	57,43	364,18
Iš viso:			9,55	13,06	57,43	364,18

* galima keisti įvairius gamyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g



2sav/1d

Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
SRIUBOS 10:35 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	20S	250g	2,44	5,29	14,04	105,45
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			5,40	5,93	31,10	191,53

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	20S	150g	1,47	3,17	8,43	63,27
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,43	3,81	25,49	149,35

PIETŪS 11:40 val.

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos-daržovių troškinys (tausojantis)	2A	75/75g	21,78	11,56	8,07	217,00
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	7Gar	75g	4,60	4,13	25,16	153,49
Ridikų salotos su obuoliais, morkomis, porais, nesald jogurto padažu	53S	100g	1,74	0,42	7,75	18,05
Iš viso:			28,12	16,11	40,98	388,54

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas kalakutų šlaunelių mėsos kepsnys (tausojantis)	34A	75g	15,92	9,42	7,13	176,28
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	7Gar	75g	4,60	4,13	25,16	153,49
Agurkų ir pomidorų salotos su porais, aliejaus padažu (augalinis)	35S	75g	0,68	7,16	2,75	73,78
Iš viso:			21,19	20,72	35,04	403,55

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės spygliukai (varškė 9%), (tausojantis)	89A	90/60g	18,00	10,04	30,48	285,19
Jogurtinė grietinė 10%	17P	50g	1,70	5,00	2,10	60,00
Iš viso:			19,70	15,04	32,58	345,19

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų apkepas (augalinis, tausojantis)	8AA	250g	5,825	10,85	30,8	223,43
Daržovių padažas (augalinis)	15P	100P	2,14	10,22	8,72	140,10
Iš viso:			8,97	21,07	39,52	363,53

* galima keisti įvairius gamyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g



Direktorė
Albina Gudaitienė

2sav/2d

Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
SRIUBOS 10:35 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis, tausojantis)	2S	250g	4,48	5,39	22,74	145,73
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			7,44	6,03	39,80	231,81

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis, tausojantis)	2S	150g	2,69	3,23	13,64	87,44
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			5,65	3,87	30,70	173,52

PIETŪS 11:40						
1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta paukštienos file (tausojantis)	30A	75g	18,38	5,28	6,62	147,79
Biri ryžių kruopų košė (nešlifuoti) (tausojantis)	5Gar	75g	2,04	3,53	21,71	122,82
Kopūstų, pomidorų, morkų, porų salotos su al. aliejaus padažu (augalinis)	6S	100g	1,36	5,19	6,19	68,97
Iš viso:			21,78	14,00	34,52	339,58

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos kukuliai (tausojantis)	35A	75g	15,92	6,68	3,05	132,73
Biri ryžių kruopų košė (nešlifuoti) (tausojantis)	5Gar	75g	2,04	3,53	21,71	122,82
Burokėlių salotos su keptais svogūnais (augalinis)	16S	100g	1,73	5,14	11,69	89,83
Pomidorai	37S	50g	0,50	0,10	2,05	8,50
Iš viso:			20,19	15,45	38,50	353,88

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške (varškė 9%, tausojantis)	80A	75/75g	17,84	8,58	35,89	286,84
Trintos uogos su jogurtu	10D	80/20g	1,44	0,42	15,73	67,75
Iš viso:			19,28	9,00	51,62	354,59

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų-cukinijų apkepas (augalinis, tausojantis)	9AA	120/80g	3,59	3,39	25,65	133,2
Daržovių padažas (augalinis)	15P	50g	1,07	5,11	4,36	70,05
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	27S	100g	1,08	9,70	10,05	127,27
Iš viso:			5,74	18,20	40,06	330,52

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g



Direktorė
Albina Gudaitienė

2sav/3d

Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
SRIUBOS 10:35 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (lęšių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	250g	6,59	5,40	23,76	160,35
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			9,55	6,04	40,82	246,43

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (lęšių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	150g	3,95	3,24	14,25	96,21
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			6,91	3,88	31,31	182,29

PIETŪS 11:40

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos-daržovių-ryžių maltinis (tausojantis)	62A	75g	15,00	8,93	4,73	157,52
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	3Gar	75g	1,76	2,87	12,35	81,40
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais, moliūgų sėklomis, aliejaus padažu (augalinis)	13S	75g	2,62	10,85	5,81	124,52
Iš viso:			19,37	22,65	22,88	363,43

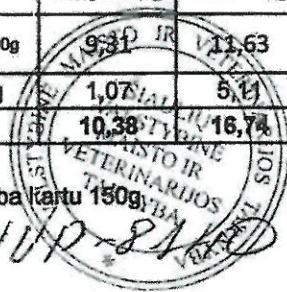
2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	9A	75g	20,16	13,66	6,41	229,25
Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	13Gar	50g	1,11	1,92	7,65	40,86
Salierų stiebų salotos su agurkais, obuoliais, saulėgrąžomis ir nesaldinto jogurto padažu	62S	100g	3,79	5,34	7,01	86,90
Iš viso:			25,06	20,92	21,07	357,01

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir morkų apkepas (varškė 9%) (tausojantis)	88A	90/60g	18,68	18,05	22,31	324,61
Trinti konservuoti persikai	19P	50g	0,39	0,30	7,85	33,20
Iš viso:			19,07	18,35	30,16	357,81

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	12AA	100/100g	9,31	11,63	34,81	271,92
Daržovių padažas (augalinis)	15P	50g	1,07	5,11	4,36	70,05
Iš viso:			10,38	16,74	39,17	341,97

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g



Direktorė
Albina Gudaitienė

[Handwritten Signature]

2sav/4d

Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
SRIUBOS 10:35 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Švž.kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	7Sr	250g	2,38	5,31	14,43	107,13
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			5,34	5,95	31,49	193,21

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Švž.kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	7Sr	150g	1,43	3,18	8,66	64,28
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,39	3,82	25,72	150,36

PIETŪS 11:40

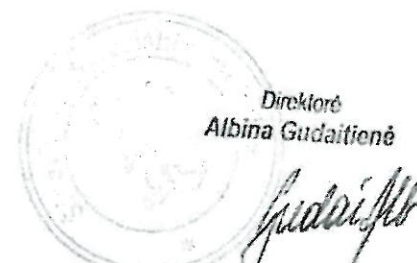
1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltos kiaušienos kepsnys su krynais (tausojantis)	17A	75g	15,98	10,53	8,71	191,16
Virti lęšiai (tausojantis)	14Gar	40g	5,11	0,23	11,25	63,11
Agurkų, pomidorų, svogūnų laiškų salotos su al.aliejaus padažu (augalinis)	35S	75g	0,72	7,16	2,52	73,40
Iš viso:			21,81	17,92	22,48	327,67

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaušienos kepinukai (tausojantis)	10A	75g	14,30	12,55	8,81	204,55
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	50g	2,89	2,62	11,17	83,17
Morkų, obuolių, porų salotos, aliejaus padažas	14S	50g	0,45	4,82	4,88	60,39
Pomidorai	37S	50g	0,50	0,10	2,05	8,50
Iš viso:			18,14	20,09	26,91	356,61

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su lęšiais ir žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis)	13AA	75/75g	11,64	15,70	31,90	298,48
Pomidorų salotos su porais, aliejaus padažu (augalinis)	33S	50g	0,60	4,79	2,53	52,14
Iš viso:			12,24	20,49	34,43	350,62

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g



2sav/5d

Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
SRIUBOS 10:35 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	12Sr	250g	2,81	5,34	19,21	130,75
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			5,77	5,98	36,27	216,83

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	12Sr	150g	1,68	3,20	11,52	78,45
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,64	3,84	28,58	164,53

PIETŪS 11:40

1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta žuvis su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	39A	75/75g	17,42	4,37	8,81	141,60
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	50g	1,07	0,07	9,57	42,60
Agurkai	36S	40g	0,32	0,08	0,92	4,40
Pupelių, porų, obuolių salotos su al. aliejaus padažu (augalinis)	25S	75g	4,13	7,41	13,73	125,94
Iš viso:			22,94	11,93	33,03	314,54

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lašišos medalionų kepinukai (tausojantis)	41A	75g	15,01	17,51	8,81	249,05
Burokėlių salotos su mar. agurkais, ž. žimeliais, aliejaus padažu (augalinis)	20S	75g	1,90	4,11	6,88	91,64
Iš viso:			16,91	21,62	15,69	340,69

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis, tausojantis)	14AA	100/100g	14,13	6,11	42,95	259,07
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	43S	100g	1,48	7,49	5,77	88,70
Iš viso:			15,61	13,60	48,72	347,77

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g



Direktorė
Albina Gudaitienė

3sav/1d

SRIUBOS 10:35 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
Ankštinių daržovių (avinžimiais) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	250g	5,71	6,18	22,16	161,95
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			8,67	6,82	39,22	248,03

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (avinžimiai) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	150g	3,42	3,71	13,29	97,17
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			6,38	4,35	30,35	183,25

PIETŪS 11:40						
1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos troškiny su nešlifuoti ryžiais (tausojantis)	3A	75/75g	22,50	11,88	20,66	272,08
Kopūstų salotos su agurkais, pomidorais, porais, al. aliejaus padažu (augalinis)	2S	75g	1,09	3,90	3,70	48,77
Iš viso:			23,59	15,78	24,36	320,85

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptos paukštiesienos šlaunelės (tausojantis)	31A	75g	18,33	12,50	0,51	190,29
Biri nešlifuočių ryžių košė (tausojantis)	5Gar	50g	1,36	2,35	14,48	81,88
Kopūstų, pomidorų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	6S	100g	1,02	3,89	4,64	51,73
Iš viso:			20,71	18,74	19,63	323,90

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su lęšiais ir brokoliais (augalinis, tausojantis)	13AA	85/85g	13,29	17,82	36,41	340,19
Iš viso:			13,29	17,82	36,41	340,19

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su varške (varškė 9%), (tausojantis)	74A	100/50g	18,15	12,14	36,72	326,38
Jogurtinė grietinė 10%	17P	40g		4,00	1,68	48,00
Iš viso:			19,51	16,14	38,40	374,38

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g



Direktorė
 Albina Gudaitienė

3sav/2d

Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
SRIUBOS 10:35 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kr.sriuba (tausojantis, augalinis)	24S	250g	2,60	5,51	19,05	128,19
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			5,56	6,15	36,11	214,27

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kr.sriuba (tausojantis, augalinis)	24S	150g	1,56	3,30	11,43	76,91
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,52	3,94	28,49	162,99

PIETŪS 11:40						
1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žuvies maltinis (tausojantis)	43A	75g	13,08	7,76	13,23	174,33
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	50g	1,07	0,07	9,57	42,60
Salotos: kopūstai, morkos, obuoliai, porai, smulkintos saulėgražos, aliejaus padažas (augalinis)	8S	75g	2,15	11,72	6,70	133,70
Iš viso:			16,30	19,55	29,50	350,63

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta lašišos file (tausojantis)	37A	75g	19,58	16,50	1,26	230,60
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	50g	1,07	0,07	9,57	42,60
Ridikių salotos su obuoliais, pekininiais kopūstais, paprika ir aliejaus padažu (augalinis)	51S	75g	0,80	7,40	5,30	85,96
Iš viso:			21,45	23,97	16,13	359,15

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų kepsneliai (augalinis, tausojantis)	6AA	250g	4,30	10,58	31,95	216,08
Daržovių padažas (augalinis)	15P	100g	2,14	10,22	8,72	140,10
Iš viso:			6,44	20,80	40,67	356,18

* galima keisti įvairius gamyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g



Direktorė
Albina Gudaitienė

3sav/3d

SRIUBOS 10:35 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
Lešių ir perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	16Sr	250g	6,81	5,57	24,01	161,72
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			9,77	6,21	41,07	247,80

SRIUBOS 10:35 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lešių ir perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	16Sr	150g	4,09	3,34	14,40	97,03
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			7,05	3,98	31,46	183,11

PIETŪS 11:40						
1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Malti kiaulienos voleliai su morkomis (tausojantis)	24A	100g	14,45	12,27	17,54	232,45
Virti pilno grūdo makaronai (augalinis)	8Gar	50g	2,89	2,62	11,17	83,17
Špinatai, salotos, agurkai, ridikėliai, nesaldinto jogurto padažas	55S	100g	2,21	0,65	2,98	22,54
Iš viso:			19,55	15,54	31,69	338,16

2 Pietų patiekalo pavadinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos daržovių troškiny (tausojantis)	2A	75/75g	22,53	14,69	7,76	247,87
Virti pilno grūdo makaronai (augalinis)	8Gar	50g	2,89	2,62	11,17	83,17
Morkų, obuolių ir porų salotos su nesald jogurto padažu	14S	50g	0,87	0,23	4,57	20,30
Pomidorai	37S	50g	0,50	0,10	2,05	8,50
Iš viso:			26,79	17,64	25,55	359,84

3 Pietų patiekalo pavadinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	12AA	100/100g	9,31	11,63	34,81	271,92
Daržovių padažas (augalinis)	15P	50g	1,07	5,11	4,36	70,05
Iš viso:			10,38	16,74	39,17	341,97

4 Pietų patiekalo pavadinimas						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (varškė 9%) (pilno grūdo miltai) (tausojantis)	83A	150g	25,76	16,07	24,85	344,40
Trinti bananai su trintomis braškėmis	14D	65/35g	1,64	0,34	18,41	77,40
Iš viso:			27,40	16,41	43,26	421,80

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g



Direktorė
Albina Gudaitienė

3sav/4d

SRIUBOS 10:35 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	10Sr	250/10/10g	3,66	9,61	17,02	162,77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			6,62	10,25	34,08	248,85

PIETUS 11:40						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	10Sr	150/6/6g	2,19	5,76	10,21	97,66
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			5,15	6,40	27,27	183,74

1 Pietų patiekalo pavadinimas						
Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Paukštienos kepinukai (tausojantis)	32A	75g	16,16	8,83	8,98	180,94
Virti lęšiai (tausojantis)	14Gar	50g	6,39	0,29	14,07	78,89
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais, porais, al. aliejaus padažu (augalinis)	24S	75g	1,02	7,32	3,47	80,48
Iš viso:			23,57	16,44	26,52	340,31

2 Pietų patiekalo pavadinimas						
Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta paukštiena (šlaunelės) (tausojantis)	29A	75/30	18,91	16,66	4,85	241,24
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	6Gar	75g	2,49	3,47	18,83	110,76
Agurkai (šaltuoju sezono metu-marinuoti agurkai)	36S	50g	0,40	0,10	1,15	5,50
Pomidorai	37S	50g	0,50	0,10	2,05	8,50
Iš viso:			22,30	20,33	26,88	366,00

3 Pietų patiekalo pavadinimas						
Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Cukinių, moliūgų, morkų, žirnių troškiny (augalinis, tausojantis)	2AA	250g	11,00	7,15	41,58	250,50
Daržovių padažas (augalinis)	15P	50g	1,07	5,11	4,36	70,05
Iš viso:			12,07	12,26	45,94	320,55

4 Pietų patiekalo pavadinimas						
Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir morkų apkepas (tausojantis)	88A	150g	18,68	18,05	22,31	324,61
Saldus jogurtinės grietinės padažas	8P	20	0,38	1,02	7,66	39,88
Iš viso:			19,06	19,07	29,97	364,49

* galima keisti įvairius gamyrių ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g



Direktorė
Albina Gudaitienė

Gudaitienė

3sav/5d

SRIUBOS 10:35 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
Agurkų sriuba su ryžiais (tausojantis, augalinis)	12Sr	250g	2,54	5,35	19,37	130,95
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			5,50	5,99	36,43	217,03

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su ryžiais (tausojantis, augalinis)	12Sr	150g	1,52	3,21	11,62	78,57
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,48	3,85	28,68	164,65

PIETŪS 11:40						
1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos troškiny su pupelėmis (tausojantis)	7A	75/56,25	24,94	14,86	13,53	277,04
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	27S	100g	1,08	9,70	10,05	127,27
Iš viso:			26,02	24,56	23,58	404,31

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apkepti natūralūs kotletai su sūriu (tausojantis)	23A	75g	20,76	15,22	2,26	226,54
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	75g	1,61	0,10	14,36	63,90
Daržovių salotos (kopūstai, morkos, porai, agurkai) su kmynais, aliejaus padažu (augalinis)	31S	75g	0,83	7,28	4,12	80,06
Iš viso:			23,19	22,60	20,73	370,50

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikų - daržovių kepinukai (augalinis, tausojantis)	4AA	200g	7,64	4,40	49,90	259,15
Daržovių padažas (augalinis)	15P	40g	0,85	4,09	3,49	56,04
Pomidorų salotos su svogūnų laiškais, aliejaus padažu (augalinis)	33S	100g	1,32	9,56	4,46	102,27
Iš viso:			9,81	18,05	57,85	417,46

* galima keisti įvairius gamyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g



Direktorė
Albija Gudaitienė

4sav/1d

Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
SRIUBOS 10:35 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžimių, perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	16S	250g	5,93	6,35	22,41	163,32
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			8,89	6,99	39,47	249,40

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžimių, perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	16S	150g	3,56	3,81	13,44	97,99
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			6,52	4,45	30,50	184,07

PIETŪS 11:40						
1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maitas paukštienos file kepsnys (tausojantis)	34A	100g	24,67	10,26	9,51	228,48
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	75g	1,61	0,11	14,36	63,90
Kopūstų salotos su agurkais, pomidorais, porais ir aliejaus padažu (augalinis)	2S	100g	1,45	5,20	4,93	65,02
Iš viso:			27,73	15,57	28,80	357,40

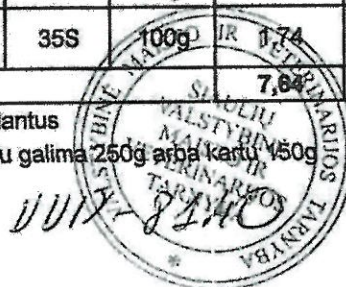
2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos troškiny su avinžimiais (tausojantis)	4A	75/75g	26,32	12,76	17,87	287,08
Agurkų ir pomidorų salotos su porais, aliejaus padažu (augalinis)	35S	75g	0,68	7,16	2,75	74,15
Iš viso:			27,00	19,92	20,62	361,23

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis)	85A	150g	22,58	15,55	24,70	331,31
Saldus jogurtinės grietinės padažas	8P	30g	0,57	1,53	11,49	59,82
Iš viso:			23,15	17,08	36,19	391,13

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (tausojantis, augalinis)	11AA	200g	4,29	20,59	21,67	270,59
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	75g	1,61	0,10	14,36	63,90
Agurkų ir pomidorų salotos su porais, nesaldinto jogurto padažu	35S	100g	1,74	0,37	3,03	18,70
Iš viso:			7,64	21,06	39,06	353,19

* galima keisti įvairius gamyrių ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g



Direktorė
Albina Gudaitienė

4sav/2d

SRIUBOS 10:35 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	17S	250g	6,07	5,50	24,36	155,95
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			9,03	6,14	41,42	242,03

SRIUBOS 10:35 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	17S	150g	3,64	3,30	14,61	93,57
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			6,60	3,94	31,67	179,65

PIETŪS 11:40						
1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Maltas žuvies kepsnys (tausojantis)	42A	75g	15,40	8,91	8,19	174,05
Biri nešlifuoti ryžių košė (tausojantis)	5Gar	75g	2,04	3,53	21,71	122,82
Burokėlių salotos, ž. žimeliai, mar. agurkai, svogūnai, nesald. jogurto padažas	20S	100g	3,37	0,30	8,54	42,02
Iš viso:			20,81	12,74	38,44	338,89

PIETŪS 11:40						
2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lašišos medalionų kepsnys (tausojantis)	38A	75g	16,89	15,53	4,05	220,10
Biri nešlifuoti ryžių košė (tausojantis)	5Gar	75g	2,04	3,53	21,71	122,82
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su nesaldinto jogurto padažu	27S	75g	1,44	0,39	7,07	35,33
Iš viso:			20,37	19,45	32,83	378,25

PIETŪS 11:40						
3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų-cukinių apkepas (augalinis, tausojantis)	9AA	150/100g	4,5	4,23	32,08	166,5
Daržovių padažas (augalinis)	15P	50g	1,07	5,11	4,36	70,05
Agurkų, obuolių, kukurūzų salotos su aliejaus padažu	27S	100g	1,08	9,70	10,05	127,27
Iš viso:			6,65	19,04	46,49	363,82

PIETŪS 11:40						
4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	150g	20,60	10,12	33,53	302,83
Banų desertas su jogurtu	3D	80/20g	1,56	0,39	19,70	85,00
Iš viso:			22,16	10,51	53,23	387,83

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g



Direktorė
Albina Gudaitienė

4sav/3d

Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
SRIUBOS 10:35 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)	21S	250g	3,46	9,61	17,07	158,92
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			6,42	10,25	34,13	245,00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)	21S	150g	2,08	5,77	10,24	95,35
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			5,04	6,41	27,30	181,43

PIETŪS 11:40						
1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis)	16A	75g	15,24	10,07	8,81	184,30
Virti pilno grūdo makaronai (tausojantis)	8Gar	75g	4,34	3,93	16,75	124,75
Pekino kopūstų agurkų ir porų salotos su nesald. jogurto padažu	54S	100g	2,33	0,61	2,79	22,44
Iš viso:			21,91	14,61	28,35	331,49

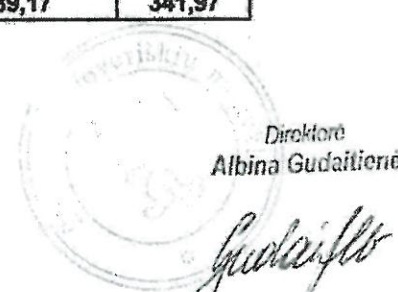
2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos troškiny su švž troškintais kopūstais (tausojantis)	6A	85/85g	25,69	16,71	8,53	278,02
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	3Gar	75g	1,76	2,87	12,35	81,40
Iš viso:			27,44	19,58	20,88	359,42

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų kepsneliai (augalinis, tausojantis)	7AA	200g	4,76	8,76	37,21	191,90
Daržovių padažas (augalinis)	15P	20g	0,43	2,04	1,75	28,02
Morkų, obuolių salotos su moliūgų sėklomis, aliejaus padažu (augalinis)	12S	100g	3,02	14,12	10,91	175,97
Iš viso:			8,21	24,92	49,87	395,89

4 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	12AA	100/100g	9,31	11,63	34,81	271,92
Daržovių padažas (augalinis)	15P	50g	1,07	5,11	4,36	70,05
Iš viso:			10,38	16,74	39,17	341,97

* galima keisti įvairius gamyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g



Direktore
Albina Gudaitienė

4sav/4d

Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
SRIUBOS 10:35 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	9S	250g	1,88	5,19	12,09	98,93
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,84	5,83	29,15	185,01

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	9S	150g	1,13	3,11	7,25	59,36
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,09	3,75	24,31	145,44

PIETŪS 11:40						
1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Jautienos troškiny su lėšiais (tausojantis)	7A	75/85g	23,87	16,78	5,67	264,46
Pomidorai	37S	50g	0,50	0,10	2,05	8,50
Agurkų salotos su porais ir aliejaus padažu (augalinis)	34S	120g	1,27	11,50	4,56	120,08
Iš viso:			25,64	28,38	12,28	393,04

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti kiaulienos gabaliukai su pom.padažu, svogūnais (tausojantis)	11A	50/15/15g	11,98	21,49	6,70	264,24
Biri nešlifuoti ryžių košė (tausojantis)	5Gar	60g	1,63	2,82	17,37	98,26
Morkų, obuolių salotos su moliūgų sėklomis, nesaldinto jogurto padažu	12S	75g	2,90	3,71	7,71	71,85
Iš viso:			16,51	28,02	31,78	434,35

3 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su lėšiais ir žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis)	13AA	75/75g	11,64	15,70	31,90	298,48
Pomidorų salotos su porais, aliejaus padažu (augalinis)	33S	100g	1,20	9,58	5,06	104,27
Iš viso:			12,84	25,28	36,96	402,75

* galima keisti įvairius garnyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g



Direktorė
Albina Gudaitienė

4sav/5d

Vaisiai		200g	1,52	0,60	27,88	112,00
SRIUBOS 10:35 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	22Sr	250g	1,63	9,52	9,27	124,07
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			4,59	10,16	26,33	210,15

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pertrinta moliūgų sriuba (tausojantis)	22Sr	150g	0,98	5,71	5,56	74,44
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40g	2,96	0,64	17,06	86,08
Iš viso:			3,94	6,35	22,62	160,52

PIETŪS 11:40						
1 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta paukštienos file (tausojantis)	29A	75/30g	25,50	6,66	5,17	179,14
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	6Gar	75g	2,48	3,47	18,83	110,76
Brokolių salotos su porais, obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	43S	100g	2,22	10,04	8,29	122,76
Agurkai	36S	50g	0,40	0,10	1,15	5,50
Iš viso:			30,61	20,27	33,44	418,16

2 Pietų patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis, tausojantis)	14AA	100/100g	14,13	6,11	42,95	259,07
Žiedinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	43S	100g	1,97	9,99	7,69	118,26
Iš viso:			16,10	16,10	50,64	377,33

* galima keisti įvairius gamyrų ir salotų variantus

**Tiekiant sriubą ne kartu su pietų patiekalu galima 250g arba kartu 150g



Direktorė
Albina Gudaišienė